

Bewegungsanregungen für Zuhause

- Baby liegt in Rückenlage: einen Wasserball an eine Schnur hängen, über dem Kind baumeln lassen, das Kind soll mit Händen und Füßen versuchen den Ball zu bewegen
 - Schaumstoffkeil: Kind liegt mit dem Bauch auf dem Schaumstoffkeil, davor liegen Spielsteine, Puzzle usw., die Armmuskulatur wird trainiert, indem sich das Kind abstützen muss, um daran zu kommen
 - Barfuß über viele verschiedene Ebenen (bergauf, bergab) und Oberflächen (rau, kalt, weich, glatt) gehen.
 - Kinder mit den Zehen verschiedene Tücher aufheben lassen, Stifte halten lassen, Murmeln von einer Schüssel in die andere legen
 - Sprossenwände klettern
 - Viele Streckspiele, in denen Kinder auf die Zehenspitzen gehen sollen
 - Fußabdrücke stempeln
 - Materialien:
Bewegungskarten „Das kleine Fußball“:
<http://www.foerderspiel.de/shop.html>
oder
<https://www.landoftoys.com/artikel.aspx?CID=12&ID=5075>
- Noppenbälle
- Noppenhalbkugeln